

DU 7 AU 14 NOVEMBRE 2023



**SEMAINE
NATIONALE
DE LA
DÉNUTRITION**

**METTONS LES
BOUCHÉES**

DOUBLES

LA DÉNUTRITION, UNE DÉFINITION SIMPLE

On est dénutri quand on perd du poids, des muscles et de la force, ou quand on n'en a pas assez, et que cela fragilise notre santé.

**LA DÉNUTRITION,
ÇA SE SOIGNE !**

**SI VOUS PERDEZ
PLUS DE 3KG,
PARLEZ-EN À
VOTRE MÉDECIN !**

4 CONSEILS POUR PRÉVENIR LA DÉNUTRITION

- Bien s'alimenter
- Surveiller son poids
- Avoir une activité régulière
- Une bonne hygiène dentaire



**LUTTE
CONTRE LA
DÉNUTRITION
LE COLLECTIF**